



## ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos  
Dr. Toman József, VKESZ vezető keretorvos  
Dr. Kiss Marianna, OSH vezető sportorvos  
1113 Budapest, Karolina út 27.  
Levelezési cím: 1525 Bp. 114. Pf. 39.  
Tel.: (1) 488-6111 E-mail: foig@osei.hu



### Országos Sportegészségügyi Intézet Országos Sportorvosi Hálózatás a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat

#### Állásfoglalás COVID-19 myocarditis kérdésben

A COVID-19 pandémia kapcsán folyamatosan frissülő szakmai ajánlásokat figyelembe véve, valamint az általunk korábban kiadott általános COVID-járványügyi ajánlásunknak megfelelően a következő állásfoglalást tesszük:

Igazolt COVID-19 betegséggel összefüggésben számos **keringési, légzőrendszeri és központi idegrendszeri** szövődmény ismert.

A sportolók szempontjából legfontosabb a vírusinfekciót követően jelentkező következményes szívizomgyulladás lehetősége. Emiatt bármilyen vírusinfekciót követően az intenzív sporttevékenység végzése kizárólag megfelelő körütekintés mellett lehetséges.

A tünetmentes COVID-19 pozitív teszteredmény esetén legalább 2-4 hétig javasoljuk a **fizikai kíméletet**, a verseny és szabadidősport mellőzését. Tünet és Covid-19 pozitív teszteredmény esetén ugyanez **6 hét**. A sportorvosi-versenyzési engedély pozitív teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a terápiás-karantén-biztonsági időszak leteltével újra kell indítani a **versenyzési engedély** megszerzésének folyamatát a sportorvosnál.

Igazolt COVID-19 betegség vagy myocarditis gyanúja esetén **komplex kardiológiai vizsgálatot** javasolunk (nyugalmi EKG, terheléses EKG, szívultrahang, laborvizsgálat, tüneteseknek mellkas CT, szív MR).

Kardiológiai szakvizsgálattal igazolt szívizomgyulladás esetén a versenyengedélyek kiadása tekintetében a mindenkor érvényben lévő **Sportszakmai útmutató** ajánlása szerint kell eljárni.

Budapest, 2020. június 8.

Dr. Soós Ágnes  
Főigazgató főorvos s.k.

Dr. Kiss Marianna  
OSH vezető sportorvos s.k.

Dr. Toman József  
VKESZ vezető keretorvos s.k.